

聰明老人幸福十誡

1. 不要替成年子女操心，你的責任已經完了，如此才不會囉囉嗦嗦。
2. 不要把成年子女當作未成年子女來監護，以免惹人厭。
3. 不必事事都非知道不可，尊重成年子女的隱私權和自立權。
4. 不要以兒孫為生活的重心，要尋找自己的天地，才不至於天天望穿秋水。
5. 不要逢人就訴苦，寧可寫作、讀經、禱告、唱歌、運動、畫畫，用禱告、親近神或藝術創作來昇華情緒。
6. 不要常常抱怨，要欣賞和感謝別人為了取悅你，所付出的一切努力。
7. 不要為了孫輩和子女媳婦衝突。
8. 不要因病痛而唉唉叫，有病要治，領了要要吃藥，治不好要忍耐。
9. 不要疑神疑鬼，要感激還願意留在身邊的人，免得最後連他也走了。
10. 要多多親近神，有堅定的信仰，對未來抱著開心樂觀的態度。